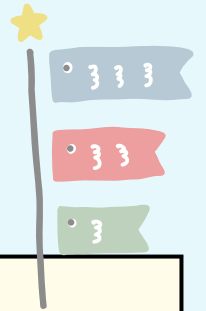


すまいるオレンジ 北都

毎週火曜日
13:30~15:30

5月の活動予定

認知症の方も住み慣れた地域で
安心して暮らせるまちづくりへ！
(詳細は裏面に記載)



5日(火)	祝日のためお休み
12日(火)	「モルック」 2週目の恒例となってきました！ みなさんと楽しく身体を動かしましょう！
19日(火)	「交流会」 談話&みなさんと楽しくゲーム大会！
26日(火)	「講話」 北海道警察をお呼びして、最新の特殊詐欺の手口 や被害に遭わないための対策をみなさんと学びま しょう！



北東白石まちづくりセンター
(北都地区会館)
白石区北郷3条12丁目4-1



すまいるオレンジについて

すまいるオレンジは、2024年から札幌市で始まった事業です。

認知症の方や、ご家族、その支援者であるオレンジサポーターと一緒に集い、

- ・ともに運動や学習を行いながら認知症の理解を深めていく場
 - ・認知症の方本人がやってみたい社会活動を実現できる場
 - ・認知症になっても笑顔で楽しく過ごせる場
- を目指しています。

こんなお悩みありませんか？

認知症と診断を受け不安
誰かに相談したい



交流をもちたい
介護の相談をしたい

認知症について知りたい

ボランティア活動に
興味がある

どなたでも参加は**自由**、参加**無料**です。

※ボランティア希望の方は、指定の講座の受講が必要になります。

お問い合わせはこちら

札幌市白石区第1地域包括支援センター 森場



011-864-4614